

## **Il Progetto**

**Titolo:** Kick Boxing

**Area di riferimento:** Autonomo

**Responsabile Progetto:** Ventura Maria Michela

**Gruppo di Progetto:** Ventura Michela, Bertoli Brunella, Gatti Daniela, Tomasoni Loretta

### **Elementi in ingresso /Analisi dei bisogni**

#### **1. Normativa**

Una maggior consapevolezza delle proprie capacità psico-fisiche e della carenza di informazioni motorie. Recupero del rispetto di sé, delle regole e della lealtà.

#### **2. Esperienze maturate negli anni precedenti**

Già sperimentato in passato Gli alunni si rendono consapevoli della carenza di attività fisica e della carenza di risposte motorie in situazioni particolari.

#### **3. Proposte da parte di docenti**

Far provare il confronto con i compagni nell'uso del proprio corpo.

#### **4. Richieste da parte di studenti**

Sono risultati interessati a questa particolare attività poichè capiscono la validità e l'importanza dei benefici derivanti dalla pratica costante di tali metodiche.

#### **5. Proposte da enti esterni**

FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING (FIKBMS) DYNAMITE TEAM

#### **Obiettivi**

Tale società porta avanti il "progetto scuola" più sicuri con la Kick Boxing": perseguire e sviluppare una maggior sicurezza nel relazionarsi con i propri coetanei imparando valori comportamentali.

#### **Risultati attesi**

Perfezionare la padronanza dei gesti- conoscere alcuni elementi di tecnica- capire in che cosa consiste la disciplina in oggetto- i suoi valori

#### **Destinatari**

Alcune classi seconde in accordo con l'Istruttore e /o alcune classi quarte.

#### **L'azione**

##### **Percorso da attuare**

L'attività sarà svolta in due momenti di lavoro supportati da spiegazioni teoriche, esercitazioni pratiche di tecnica di base di semplici movimenti.

##### **Metodologie**

Approccio teorico-pratico, lezione con piccoli gruppi di lavoro, esercitazioni pratiche.

##### **Modalità di verifica e valutazione**

##### **Monitoraggio in itinere**

Gli alunni saranno valutati durante tutte le fasi di svolgimento dell'attività soprattutto relativamente alla partecipazione ed al comportamento.

##### **Verifica e valutazione finale**

Nella verifica finale gli alunni saranno valutati eventualmente anche nella riuscita motoria.

##### **Modalità di documentazione**

Curriculum dell'Istruttore Del Gaudio Giuseppe della "FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING "(FIKBMS) DYNAMITE TEAM e /o eventuali collaboratori

##### **Le risorse**

##### **Soggetti coinvolti**

Ventura Michela, Bertoli Brunella, Gatti Daniela, Tomasoni Loretta e relative classi

seconde e/o quarte in base agli accordi con l'Istruttore e calendarizzati in corso d'anno

**Materiali e mezzi necessari**

Palestra della Sede, Bissolati, Dorotee

**Tempi di realizzazione**

In base agli accordi che verranno presi con L'Istruttore

**Spazi necessari**

Palestra di svolgimento della lezione di educazione fisica delle rispettive classi.