

Il Progetto

Titolo: "Educazione alla salute"

Area di riferimento: Autonomo

Responsabile Progetto: Tessoni Chiara Patrizia

Gruppo di Progetto: Tessoni Chiara Patrizia- Beduschi Giulia

Elementi in ingresso /Analisi dei bisogni

1. Normativa

- Indicazioni riguardanti l'educazione alla salute elencate nella Legge107/2015
 - Indirizzi metodologici della rete lombarda di scuole che promuovono salute (SPS)
 - Carta d'Iseo- febbraio 2013
 - Gli obiettivi del Piano Regionale Prevenzione
- Evidenziano nuove esigenze per la scuola:
- curare l'elaborazione di curricoli verticali utili a garantire sistematicità agli interventi attuati
 - produrre la documentazione relativa alla programmazione per competenze, il monitoraggio e la valutazione del grado di raggiungimento di tali competenze
 - superare la frammentarietà delle azioni e delle attività/progetti connessi all'educazione alla salute e alla sicurezza
 - valorizzare le esperienze in atto negli Istituti al fine di dare diffusione e rilievo alle buone pratiche ed inserirle nelle relative programmazioni
 - curare iniziative di formazione strutturale e continua dei docenti sulle tematiche afferenti alla salute in tutte le sue articolazioni.

In particolare la promozione di salute nel contesto scolastico può essere definita come "qualsiasi attività intrapresa per migliorare e/o proteggere la salute di tutti gli utenti della scuola", ed include "interventi appropriati per realizzare politiche per una scuola sana, ambienti scolastici come luoghi di benessere fisico e sociale, curricula educativi per la salute, collegamenti e attività comuni con altri servizi rivolti alla cittadinanza e con i servizi sanitari" (IUHPE-2009).

2. Esperienze maturate negli anni precedenti

Nell'ambito della prevenzione, allo scopo di orientare i giovani verso stili di vita responsabili e consapevoli, la scuola ha offerto, anche con la collaborazione di esperti, momenti di informazione, riflessione e formazione in merito a:

- sostegno alla socializzazione
- interventi su stili di comportamento
- approfondimento di temi specifici (sost. psicotrope, AIDS, alcolismo, tabagismo, educazione alimentare, educazione all'affettività e sessualità, bioetica.....).

Dallo scorso anno, in maniera più consistente, si è lavorato attraverso una visione di coprogettazione

in cui la scuola è stata protagonista di modello didattico attivo e partecipativo. Questa attività ha visto l'incontro tra il personale della scuola, gli alunni, gli operatori, ma anche i genitori.

Per costruire insieme, sulla base dei bisogni espressi dalla scuola o dagli alunni stessi programmi specifici di promozione della salute.

La co-progettazione inoltre ha dato la possibilità di avviare percorsi virtuosi di peer education, dove il gruppo dei pari è stato valorizzato ed ha potuto diventare attore del processo educativo e i docenti facilitatori e formatori dei leader.

3.Proposte da parte di docenti

I coordinatori delle classi sono un riferimento per il confronto con le classi per la scelta della tematica da sviluppare nell'anno scolastico

4.Richieste da parte di studenti

Gli studenti hanno l'opportunità di considerare, in ogni anno scolastico, le diverse proposte di attività di educazione della salute e scegliere, in base ai bisogni dei gruppi classe, quella più adatta a promuovere benessere e sani stili di vita.

5.Proposte da enti esterni

L'Istituto recepisce tutte le proposte inviate da Enti esterni (ATS Val Padana, UCIPEM, Questura/Prefettura ed altri...) in modo da trasmetterle al docente coordinatore di classe che supporta gli studenti nella scelta dell'attività annuale.

Nell'ambito del programma "Costruire la salute" l'ATS Cremona ha assunto funzioni di supporto ed accompagnamento nella realizzazione degli interventi e non più erogazione diretta degli stessi come per es. nel progetto Unplugged (programma di prevenzione dell'uso di sostanze basato sul modello dell'influenza sociale e sull'utilizzo delle life skills), Youngle ecc...

Obiettivi

- Migliorare la qualità della vita a scuola
- Potenziare il senso di appartenenza all'Istituto
- Costruire convinimenti, abitudini, comportamenti finalizzati alla stima, alla conservazione o al ripristino del benessere personale e sociale
- Offrire occasioni stimolanti per gli studenti con la proposizione di diverse attività
- Prevenire forme di disagio

Risultati attesi

Si monitoreranno i seguenti indicatori:

- Numero di classi coinvolte nelle diverse attività di promozione della salute scelte ed attuate
- soddisfazione degli studenti per l'esperienza vissuta (attività di educazione alla salute)
- n° di docenti che hanno fatto formazione o coprogettazione che si sono tradotte in interventi sulle classi
- soddisfazione dei docenti per la formazione e l'attuazione di interventi sulle classi

Destinatari

Classi
Alunni singoli
Genitori
Docenti
Personale ATA
Enti Territorio

L'azione

Percorso da attuare

Attività di Educazione alla salute:

- richiesta ai Consigli di classe di delibera di attività di educazione alla salute negli ambiti: sostegno alla socializzazione, interventi su stili di comportamento, contrasto al bullismo e al cyberbullismo, approfondimento di temi specifici in base alle esigenze delle classi
- sintesi delle attività scelte dalle classi
- formalizzazione delle richieste di collaborazione agli Enti esterni

-confronto con gli Enti esterni per la calendarizzazione degli interventi nelle classi e/o la formazione dei docenti

-sviluppo dell'attività nelle classi e valutazione dell'esperienza svolta

Metodologie

Far riflettere gli alunni sull'importanza di fare scelte consapevoli a favore di comportamenti che promuovano la salute. Attraverso le attività proposte gli alunni possono raccogliere informazioni e fare valutazioni relative ai comportamenti associati alla sfera socio-affettiva e sessuale, all'abitudine al fumo, all'abuso di alcool e l'uso di droghe.....

Si utilizzeranno: esercitazioni, giochi di ruolo, peer education, discussioni per esaminare scelte e decisioni diverse e loro conseguenze.

Far sperimentare agli studenti comportamenti che dimostrino cura e rispetto dell'ambiente oltre a migliorare la qualità della vita a scuola.

Modalità di verifica e valutazione

Monitoraggio in itinere

Confronto nel gruppo di progetto

confronto con i coordinatori di classe

confronto con gli operatori esterni

Verifica e valutazione finale

Valutazione delle esperienze da parte dei gruppi classe

Valutazione delle esperienze da parte dei consigli di classe

Relazione finale del referente di progetto

Modalità di documentazione

Questionari finali ed eventualmente materiali dedicati in base al progetto svolto.

Le risorse

Soggetti coinvolti

EDUCAZIONE ALLA SALUTE: Tessoni - Beduschi

CLASSI: nei consigli di classe di ottobre le classi sceglieranno le attività di Educazione alla salute da affrontare nell'anno scolastico 2018/2019.

OPERATORI ESTERNI: per le attività di Educazione alla salute

Materiali e mezzi necessari

Materiali e mezzi di uso comune

Tempi di realizzazione

Educazione alla salute: da ottobre 2018 a maggio 2019

Spazi necessari

Aule

Spazio d'ascolto