



ATTIVITA' INTEGRATIVE E/O EXTRACURRICOLARI

A. SCHEDA DI PRESENTAZIONE

1. Denominazione attività	Difesa Personale (Kung-Fu-Wu Shu)
2. Referente	Michela Ventura -Gatti Daniela
3. Soggetti coinvolti	Brunella Bertoli, Michela Ventura
Docenti	Daniela Gatti, Loretta Tomasoni
Classi	Classi (quarte))
Gruppi di alunni	
Personale ATA	/
4. Collaborazioni esterne <small>Indicare i nomi, i profili di riferimento delle persone che svolgeranno l'attività e la motivazione della scelta</small>	Sig. Zanicchi Luca, Istruttore federale Maestro A.S.D. U.S. del "Leone Rosso" (Cremona)
5. Attività previste	Elementi tecnici di base della disciplina; Catena cinetica di movimenti (katà). Successione di elementi tecnici di base e interiorizzazione di alcune sequenze di reazione motoria a situazioni particolari di pericolo.
6. Finalità didattiche Risultati attesi	Autocontrollo in situazioni di disagio, essendo il soggetto a conoscenza di alcuni elementi tecnici fondamentali di autodifesa personale. Conoscere gli elementi tecnici di base di precise tecniche del karate- Saper assumere comportamenti idonei in situazioni di pericolo; Saper eseguire una catena cinetica di movimenti finalizzati.
7. Tempi di realizzazione	6 ore curricolari per classe
8. Preventivo di spesa	
Personale interno	
Personale esterno	Euro 0
9. Forme di finanziamento <small>(se conosciute)</small>	

Data 28/09/2016 _____

Il Referente: